



Sociale vaardigheidstraining

Algemeen

Bij de sociale vaardigheidstraining gaat het om het aanleren van sociale vaardigheden bij de cliënten. Het leren van dit soort vaardigheden verloopt normaal gesproken via de sociale interactie. In de training wordt gedrag geleerd door experimenteren, oefenen en het zien van anderen. Wat er geleerd wordt, en wat niet en in welke mate hangt sterk af van de directe sociale omgeving. Zo kan het zijn dat iemand bepaalde vaardigheden niet heeft aangeleerd of op een inadequate wijze. Middels de vaardigheidstraining ga je na waar en op welke wijze je veranderingen kan aanbrengen en hoe de cliënt dit zelf kan bewerkstelligen.

Voor wie?

Medewerkers die cliënten een sociale vaardigheidstraining willen aanbieden, zowel individueel als in groepen.

Resultaat

Je bent in staat om een sociale vaardigheidstraining te leiden. Je bent in staat om samen met de cliënt een gedragsanalyse te maken. Je hebt handvatten aangereikt gekregen om je cliënt te leren hoe gedrag te veranderen en hoe sociale vaardigheden kunnen worden aangeleerd.

Studiemateriaal

Je ontvangt een cursusmap met theoretische achtergrondinformatie en concrete oefenstof.

Vorbereiding

Voorafgaande aan de eerste cursusdag vul je een overzicht in van je ervaringen in de sociale vaardigheidstrainingen tot nu toe. Tussen de twee cursusedagen in word je geacht je kennis toe te passen en deze in een casus mee te nemen naar de 2^e cursusdag.